

# ～ お稽古に必要な持ち物チェックリスト ～

お稽古には、次の6点が必要です。各自ご用意ください。

【1】浴衣 【2】白足袋、【3】腰ひも2本 【4】帯 【5】肌襦袢 【6】ステテコ

※お稽古に必要な持ち物は、初回のお稽古日に講師がチェックいたします。

## 【1】<sup>ゆかた</sup>浴衣 ※下記注意事項参照



(女子)



(男子)

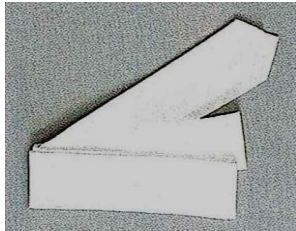
## 【2】<sup>しろたび</sup>白足袋



こはぜ

- ・綿素材のもの(ナイロン足袋や足袋ソックスは不可)
- ・こはぜ(爪状の留め具)付きのもの  
(ナイロンは、足裏が滑りやすいため危険で、お稽古には適していません)

## 【3】<sup>こしほん</sup>腰ひも2本



- ・2本必要 (浴衣にひもがついている場合でも、腰ひも単体で2本ご用意ください)

## 【4】<sup>おび</sup>帯 ※下記注意事項参照



(女子:半幅帯)

(男子:角帯)

## 【5】<sup>はだじゅばん</sup>肌襦袢



- ・白無地で綿素材の腰までの丈のもの
- ・長襦袢や半襦袢ではありません

## 【6】ステテコ



- ・白無地でツルツルした素材のもの(ベンベルグ地)
- ・男女、年齢、クラスにかかわらず、全員着用します

### ■浴衣のご注意点

- ・女子は袂(たもと)のあるもの(写真参照)をご用意ください。女子は筒袖(つつそで)は不可。
- ・男子は袂のあるもの、筒袖のもの、どちらでも結構です。
- ・男女とも、上下が分かれているものは不可。
- ・浴衣はひもがついているものでも構いません。



### ★浴衣について★

浴衣は、予め体に合う長さに縫う・留めるなど、袖や丈の長さをご調整いただく場合がございます。  
(おはしよりの部分を縫い上げていただくと、スムーズに着用できます。)

※小学校高学年以上のお子様はご調整不要です。(丈の長い浴衣で大丈夫です)

※初回のお稽古にて個別に指導いたしますので、当日お気軽にご相談ください。

### ■帯のご注意点

- ・男子は角帯(かくおび)をご用意ください(写真参照)。※子ども用の短い角帯でも可。
- ・女子は半幅(はんはば)の帯をご用意ください(写真参照)。※子ども用の短い半幅帯でも可。
- ・右の写真のような兵児帯(へこおび)はお稽古には適しません。
- ・作り帯(結んだ部分が別になっている帯)はご遠慮ください。



↑兵児帯はNG!